

## REGULAMENTO ESPECÍFICO DE NATAÇÃO

1. **DATA:** 11 DE MAIO DE 2019

2. **LOCAL:** Piscina Municipal de Penalva do Castelo

3. **HORÁRIO:**

- \* Aquecimento – 14.30 horas
- \* Início das Provas – 15 horas

4. **INSCRIÇÃO/EQUIPAS PARTICIPANTES:**

\* Destina-se a todos os participantes, federados ou não, masculinos e femininos, cujas equipas poderão **inscrever-se conforme o Regulamento Geral dos XVI Jogos Desportivos, nos Escalões abaixo indicados:**

“J” – nascidos em 2002 e 2003

“A” – nascidos em 2004, 2005 e 2006

“B” – nascidos em 2007, 2008 e 2009

“C” – nascidos em 2010 e 2011

“D” – nascidos em 2012 e 2013

- \* Cada atleta poderá participar no máximo em duas provas (estilos);
- \* O nº de séries será condicionado ao nº de atletas inscritos
- \* **ATENÇÃO:** Todos os participantes escolhem as provas que vão nadar no próprio dia da prova.

5. **CLASSIFICAÇÃO:**

Haverá uma classificação individual por prova e por sexo.

**OBS.:** É obrigatória a presença de um responsável de cada instituição, para acompanhar os seus atletas, durante a prova.

Cada desportista deverá fazer-se acompanhar do fato de banho/calções, touca, chinelos e toalha.