

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO BTT

1. - ORGANIZAÇÃO

Câmara Municipal de Penalva do Castelo

2. – INSCRIÇÕES

A prova destina-se a participantes de ambos os sexos, dividindo-se pelos seguintes escalões:

- a) Escalão J: Nascidos em 2002 e 2003;
- b) Escalão A: Nascidos em 2004, 2005 e 2006;
- c) Escalão B: Nascidos em 2007, 2008 e 2009;
- d) Escalão C: Nascidos em 2010 e 2011;
- e) Escalão S: Nascidos entre 1989 e 2001;
- f) Escalão Sénior: Nascidos antes de 1989.

3. - PROGRAMAÇÃO DA PROVA

- a) Dia da prova: 30 de Junho de 2019
- b) Local da prova: por definir
- c) Hora da prova: 08.30h

4. - CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

- a) A prova de BTT é promovida pela Câmara Municipal de Penalva do Castelo no âmbito dos 16^{os} Jogos Desportivos do Concelho de Penalva do Castelo. Tendo como principal objetivo proporcionar a todos os amantes do BTT o prazer de desfrutar das excelentes paisagens e trilhos do concelho.
- b) O percurso terá a extensão de cerca de 30 Km com uma dificuldade média para os escalões J, S e Sénior e uma extensão de cerca de 10km com uma dificuldade média/baixa para os escalões C, B e A.
- c) Antes do início da prova haverá lugar a um briefing onde serão fornecidas todas as informações adicionais.
- d) Durante o percurso existirão vários elementos da organização para apoio

aos participantes e distribuição de águas.

e) A acreditação será realizada no local ainda a combinar, no dia da prova, às 8.30h.

F) As inscrições são efetuadas de acordo com as regras definidas no Regulamento Geral dos 16^{os} Jogos Desportivos de Penalva do Castelo.

h) Todos os participantes estarão cobertos pelo seguro dos 16^{os} Jogos Desportivos de Penalva do Castelo.

5. - ATUAÇÃO DOS CONCORRENTES

a) Os participantes deverão respeitar as regras de trânsito, tendo a máxima prudência na travessia de asfalto (onde contarão com a ajuda de elementos da organização).

b) É obrigatório, sempre que ultrapassar um atleta, se avise com antecedência “esquerda ou direita”, para se evitarem choques e consequentemente quedas.

c) É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

d) Pratique este passeio de forma amiga da natureza, guarde todo o lixo para no final o deitar no contentor, não pise terrenos de cultivo e, se alguém necessitar de ajuda, não hesite, preste o auxílio possível.

6. - DISPOSIÇÕES FINAIS

a) Os casos omissos e as reclamações, serão apreciados pela organização, não podendo haver recurso das suas decisões.

b) A organização declina quaisquer responsabilidades por prejuízos causados ou sofridos pelos concorrentes, antes, durante e após a prova, devendo os participantes, serem acompanhados pelos pais (quando menores de idade) ou dirigentes da Associação que representam.

c) Será punido através do Plano de Distribuição de Material (Unidades de Crédito) todo o concorrente que revele prática anti-desportiva, ou que não cumpra as disposições contidas neste regulamento.